

Stören Kronen und Brücken? Eine „Sanierung“ hilft.

Zahnarzt Dr. Jörn Thiemer informiert zu häufigen Problemen und sinnvollen Lösungen.

Die wenigsten von uns werden ohne irgendeine Füllung oder Zahnbehandlung durchs Leben gehen.

Wer bereits mehrere Kronen oder Füllungen hat, muss oft feststellen: Einzeln mögen sie ihren Zweck erfüllen, ein stimmiges Gesamtbild ergeben sie leider nicht. Hinzu können Beschwerden kommen: Manchmal wird das Beißen unangenehm.

Wenn der neue Zahnersatz fällig wird, sollte man überlegen: So weitermachen oder auch andere „Problemzähne“ mit berücksichtigen?

Exakte „Bestandsaufnahme“

Der Wattenscheider Zahnarzt Dr. Jörn Thiemer rät, eine „Totalsanierung“ in Erwägung zu ziehen: „Wenn man ohnehin nicht ganz zufrieden ist, weitere Zähne behandelt werden müssen oder eine Zahnlücke zu

schließen ist – dann sollte man nach einer guten Gesamtlösung suchen“, erläutert Dr. Thiemer.

Einen weiteren Grund für eine komplette Bestandsaufnahme nennt Dr. Jan Heermann: „Optisch stören vielleicht dunkle Kronenränder oder verfärbte Füllungen. Sehr häufig zeigt sich, dass die behandelten Zähne nicht einwandfrei zusammen passen – das kann dann Kopf- und Rückenschmerzen auslösen oder weitere Zähne schädigen.“

Sanfter Eingriff

Nach der präzisen Diagnose erfolgen die weiteren Behandlungsschritte. Wenn ein Implantat gesetzt werden soll, kann dies in vielen Fällen auch ganz ohne Skalpell geschehen. „Das hängt von den individuellen Voraussetzungen ab“,



**Dr. Jörn Thiemer, MSc berät Patienten zu festem Zahnersatz.
Foto: Dieter Pfennigwerth**

weiß Dr. Thiemer, der als Spezialist für Implantologie über zwanzig Jahre Erfahrung besitzt. „Die OP verläuft heutzutage sehr schmerzarm und in

der Regel unter lokaler Betäubung. Auf Wunsch auch unter Vollnarkose, eine Option, die vielen Patienten angenehm ist.“

Patientenseminar im Hotel Franz

Der Essener Dr. Jörn Thiemer hält Patientenvorträge im Ruhrgebiet und bundesweit. Nun referiert er wieder in seiner Heimatstadt. Darüber freut sich Hans-Peter Keller, Vorsitzender des Innovations-Forums Gesundheit e.V.: „Durch die schönen Räumlichkeiten im Hotel Franz haben wir wieder die Möglichkeit, Patientenvorträge von Dr. Jörn Thiemer in Essen zu realisieren.“

Der Vortrag findet am *Montag, 27. März um 17.30 Uhr im Hotel Franz an der Steeler Straße 261* statt. Im Anschluss an seine Ausführungen beantwortet Dr. Thiemer Fragen.