

# Können Sie Ihr Essen genießen?

Zahnarzt Dr. Jörn Thiemer: mit Zahn-Implantaten wieder fest zubeißen und gut kauen können

Zahn-Probleme sind ärgerlich: Man lächelt ungerne. Man zögert bei der Essensbestellung. Man kaut vorsichtig.

Leider löst nicht jeder Zahnersatz diese Probleme: „Wir hören von neuen Patienten oft, dass sie mit Kronen, Brücke oder Vollprothese unglücklich sind“, erzählt Dr. Jörn Thiemer.

## Stört herkömmlicher Zahnersatz?

Der Wattenscheider Zahnarzt kocht regelmäßig mit Spitzenköchen und weiß, wie wichtig für den Genuss beim Essen zwei Dinge sind: fest sitzende Zähne und ein angenehmes Gesamttempfinden.

„Gerade bei der Vollprothese bleibt das Gefühl eines Fremdkörpers, weil durch die Gaumenplatte das Geschmacksempfinden beeinträchtigt sein kann. Für einen Genießer ist das frustrierend.“

## Genuss bedeutet Lebensqualität

Dass Essensgenuss und Lebensqualität zusammenhängen, vertritt der Zahnarzt und Implantologe in aller Deutlichkeit. Deshalb „kämpft“ er bei seinen Patienten um die jeweils beste Lösung und freut sich mit ihnen, wenn sie endlich wieder ihr Lieblingsessen genießen können.

## Sanfter Eingriff, geringer Aufwand

Der Aufwand für fest sitzende Zähne sei erstaunlich gering, erläutert Zahnarzt Dr. Jan Heermann. „Sogar Patienten mit Vollprothese können dank neuester Verfahren mit geringem Aufwand feste Zähne bekommen. Dafür werden nur wenige Implantate benötigt.“ Ein Knochenaufbau sei heute oft überflüssig, und dank sanfter Methoden erhole sich der Patient schneller.



*Dr. Jörn Thiemer, MSc informiert zu Möglichkeiten für mehr Genuss beim Essen.  
Foto: Dieter Pfennigwerth*

Noch einfacher ist es, wenn eine Lücke geschlossen werden muss oder eine Brücke festen Halt benötigt. „Oft sind nur ein, zwei Implantate notwendig, die mehreren Zähnen festen Halt im Kiefer bieten“, betont Dr.

Heermann. „Die meisten Patienten sind begeistert, wie viel besser sie zurechtkommen. Sie ärgern sich nur, wenn sie zu lange mit der Behandlung gezögert haben“, meint Dr. Thiemer.

## Patientenseminar im Hotel Franz

Der Essener Dr. Jörn Thiemer hält Vorträge im Ruhrgebiet und bundesweit. Nun referiert er in seiner Heimatstadt. Darüber freut sich Hans-Peter Keller vom Informations-Forum Gesundheit e.V.: „Die Patientenvorträge von Dr. Jörn Thiemer sind sehr anschaulich und deshalb bei unseren Zuhörern besonders beliebt.“ Im Anschluss an seine Ausführungen beantwortet Dr. Thiemer Fragen der Patienten, auch zu den Kosten.

Der Vortrag findet statt am *Montag, 19. März um 17.30 Uhr im Hotel Franz an der Steeler Straße 261.*