

Ratgeber: Zähne im Wechselspiel mit dem Körper. Für Sportler wichtig zu wissen.

## Zahnersatz? Die richtige Taktik bringt's.

von Dr. Jörn Thiemer, Msc, MSc, MS (USA)

Er pfiff als Schiedsrichter in der 2. Liga und stand als Assistent bei internationalen Begegnungen regelmäßig auf dem Fußballplatz. Heute ist Dr. Jörn Thiemer, MSc Implantologie und Orale Chirurgie, eher in seiner Praxis in Bochum-Wattenscheid als auf dem grünen Rasen zu finden.

Wenn aktive Sportler vor einer größeren Behandlung eine Zweitmeinung einholen – dann ist das keine übertriebene Vorsicht, sondern sogar sehr empfehlenswert.

Dieser gute Umgang mit dem eigenen Körper hat umso mehr Sinn, wenn Zahnersatz notwendig wird. Schließlich wissen wir heute, dass die Zähne in vielfältiger Weise mit dem gesamten Körper im Wechselspiel stehen.

So ist mittlerweile erwiesen, dass Entzündungen an Zähnen und Zahnfleisch das Immunsystem belasten und auch bei Entzündungen in den Gelenken eine Rolle spielen können. Wer hier immer wieder Probleme hat, sollte einen spezialisierten Sport-Zahnarzt aufsuchen.

In ähnlicher Weise beeinflussen Zahn-Fehlstellungen oder schlecht sitzender Zahnersatz unseren Bewegungsapparat. Schon kleinste Spannungen im Kiefer können zu schwer diagnostizierbaren Kopf- und Rückenschmerzen führen.

Wer also Zahnersatz benötigt, der sollte sich bewusst sein, dass eine gute Diagnose und Planung bereits den halben Erfolg bedeutet. Ein erfahrener Zahnarzt kann in vielen Fällen eindeutig erkennen, ob ein grundsätzliches Problem die Zähne schädigt. Ein Beispiel sind einseitige Belastungen, durch die ein Teil der Zähne stärker von Karies betroffen sein kann als die andere Kieferhälfte.

Um auch in der Tiefe Probleme erkennen zu können, nutzen wir ein hochpräzises 3D-Röntgen des Kiefers. Dieses Verfahren ermöglicht uns auch, Zahnersatz auf den Zehntel-Millimeter genau zu planen – ganz besonders, wenn dieser mit Zahn-Implantaten fest im Kiefer verankert werden soll. Zahn-Implantate haben besonders für Sportler den Vorteil, dass sie auch für Einzelzähne geeignet sind. So lässt sich der verlorene Frontzahn aus dem Kopfballduell absolut natürlich ersetzen, ohne dass die gesunden Nachbarzähne beschliffen

werden müssen.

Eine weiterer Vorteil der Zahn-Implantate wird oft erst nach vielen Jahren deutlich: Ein Implantat funktioniert wie ein Brückenpfeiler. Am Anfang trägt es vielleicht nur einen Zahn; später kann es aber auch als Unterkonstruktion für weiteren Zahnersatz dienen. Damit sind Zahn-Implantate eine echte Langzeit-Investition, die auch in Zukunft für natürlich wirkenden, fest sitzenden Zahnersatz sorgen.

Ähnlich wie unsere Rheinbrücken brauchen allerdings auch Zahn-Implantate – neben der präzisen Planung und fachmännischen Ausführung – regelmäßige Pflege. Dafür erstellen wir für jeden Patienten ein individuelles Nachsorgekonzept. Wer sich daran hält, darf sich über eine Garantieverlängerung freuen.

Mehr zum Thema: [thiemer.com/spezialisierung/sport-zahnmedizin](http://thiemer.com/spezialisierung/sport-zahnmedizin), or allem, weil ich mit einem ganz anderen



*Dr. Jörn Thiemer führt mit seinem Kollegen Dr. Jan Heermann eine spezialisierte Zahnarztpraxis in Bochum. Das zertifizierte Dental High Care Center garantiert höchste Behandlungsqualität nach internationalen Standards.*

*Sportliche Themen – und speziell der Fußball – sind Dr. Thiemer ein besonderes Anliegen.*