

Sommer. Sonne. Zahnprobleme?

ThiernerHeermann informieren: Zahnprobleme in der heißen Jahreszeit richtig behandeln

Wie ärgerlich: Die Sonne lacht vom Himmel – doch Zahnschmerzen vermiesen die schöne Zeit. Die fünf Zahnärzte der Bochumer Zahnarztpraxis ThiernerHeermann kennen die häufigsten Probleme – und wissen, was helfen kann.

Abszess und Zahnfleiscentzündung

Gleiche Ursache, aber ganz unterschiedliche Beschwerden: Wenn Bakterien das Zahnfleisch befallen, entstehen Entzündungen, die oft lange unentdeckt bleiben.

Ist es im Sommer warm und feucht, kann aus der Entzündung ein eitriger Abszess entstehen, der extrem schmerzt. „Dann müssen wir schnell handeln, weil Ab-

szesse lebensgefährlich werden können“, betont Dr. Jan Heermann.

Die beste Vorbeugung? Dr. Heermann: „Pflegen Sie Ihr Zahnfleisch sorgfältig. Lassen Sie Zahnfleiscentzündungen konsequent behandeln. Sicherheit gibt Ihnen außerdem eine regelmäßige professionelle Zahnreinigung.“

Empfindliche Zähne und freiliegende Zahnhälse

Beim Eis essen oder dem Genuss eisgekühlter Getränke schmerzen die Zähne? „Ursache ist meist dünn gewordener Zahnschmelz an den Zähnen. Bei den Zahnhälse ist die Situation anders: Sie sollten eigentlich vom Zahnfleisch



Dr. Jörn Thierner berät eine Patientin zur Farbe einer Zahnkrone: Sie verdeckt und schützt den dunklen, empfindlichen Zahnhals.

geschützt sein. Geht dieses jedoch zurück, reagieren

viele Menschen empfindlich auf kalte Speisen“, weiß Dr.

Jörn Thierner. Er rät: „Spezielle Zahnpasten bringen meist nur wenig. Wir können die frei liegende Zahnhälse mit einem speziellen Fluoridlack schützen.“

Ist das Zahnfleisch schon weit zurückgegangen, gibt es die Möglichkeit der Zahnhalsfüllung oder einer schützenden Krone.

Individuelle Beratung für die beste Lösung

„Wir beraten unsere Patienten nicht nur zum aktuellen Problem, sondern informieren auch zu den Ursachen“, betonen Dr. Thierner und Dr. Heermann.

„Nur so können wir erreichen, dass der Patient dauerhaft beschwerdefrei bleiben kann.“

Zahnimplantate: bewährte Therapie

Schonende Hilfe bei Zahnproblemen

Die eigenen Zähne können manchmal so viele Probleme machen, dass Patienten ihre Hoffnung auf Zahnersatz richten. „Durch den rasanten Fortschritt in der Zahnmedizin können heute wir heute nahezu alle Patienten mit exakt passendem Zahnersatz versorgen“, weiß Dr. Jan Heermann.

„Weil Zahnimplantate immer häufiger als Lösung gewünscht werden, sind die Anforderungen an die Beratung der Patienten gestiegen“, ergänzt Dr. Jörn Thierner.



Dr. Jan Heermann gestaltet die Beratung individuell.

„Wir beraten unsere Patienten dabei so detailliert wie sie es möchten“, erklären die

spezialisierten Zahnärzte. „Denn nicht jeder Patient will alle Details der Behandlung wissen. Im Mittelpunkt steht oft nur das perfekte Endergebnis.“

Dafür stehen den Zahnärzten modernste Technik und innovative Behandlungsverfahren zur Verfügung. „Sicherheit bieten wir durch unsere 20-jährige Erfahrung in der Implantologie sowie unser Gesamtkonzept, das bei der Beratung beginnt, alle Therapieschritte abdeckt und auch die Nachsorge einbezieht.“

Bestens informiert

Per Webseite, Facebook und als App



Über die eigene App sind die Patienten rundum informiert.

„Wir wollen unsere Patienten immer optimal in-

formieren“, erklärt Dr. Jan Heermann, warum es neben eigener Webseite und Facebook-Auftritt auch eine kostenlose App gibt. So erfahren Interessierte über ihr jeweiliges Lieblingsmedium Neuigkeiten aus der Zahnmedizin und aus der Praxis.

„So können wir alle unsere Patienten schnell und direkt über Termine, neue Verfahren und Möglichkeiten informieren“, erklärt Dr. Jörn Thierner. Die kostenlose iPhone-App gibt's im App-Store – Stichwort „Thierner“.